

燕赵晚报

燕赵晚报 卓达物业

卓达社区报

zhuo da she qu bao

第4期

今日8版

总第62期

2014年02月26日 星期六 河北省新闻出版局

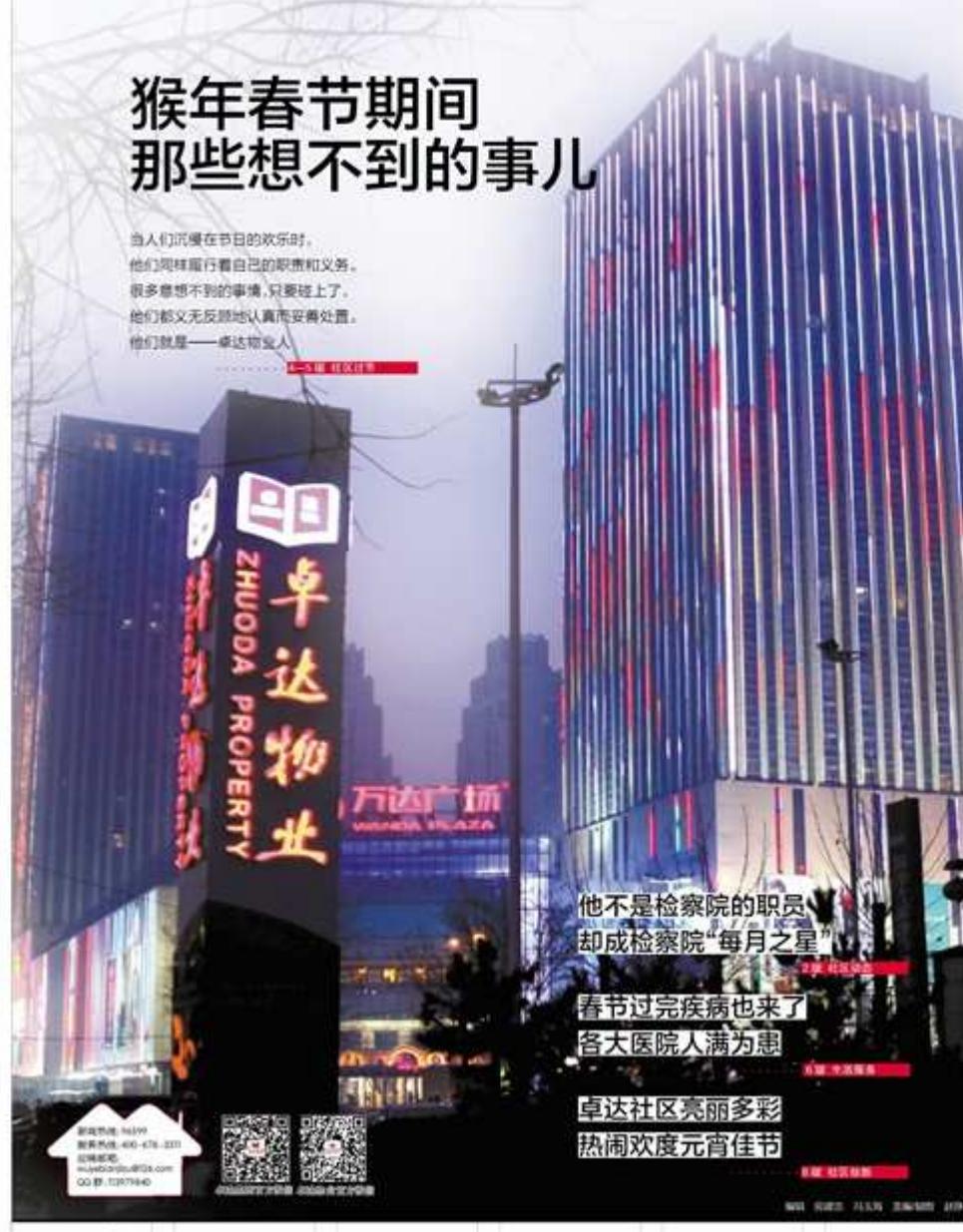
服务业主 贴近生活

本刊唯一标识刊号：CN13-0261 1-0261 期数：02-02

猴年春节期间 那些想不到的事儿

当人们沉浸在节日的欢乐时。
他们同样履行着自己的职责和义务。
很多意想不到的事情，只要碰上了。
他们都义无反顾地认真而妥善处置。
他们就是——卓达物业人。

—5岁（以下）



他不是检察院的职员
却成检察院“每月之星”

春节过完疾病也来了
各大医院人满为患

卓达社区亮丽多彩
热闹欢度元宵佳节



0501 0502 0503 0504 0505

不是检察院的职员 为何成检察院“每月之星”

梁书琴带领卓达物业团队赢得检察院高度认可

本报记者高秀菊 通讯员卓达物业 梁书琴

本报讯(高秀菊)2月12日,在石家庄市桥西区检察院书记和检察官的带领下,卓达物业项目经理李晓晓被评为“每月之星”,她在特稿《并不是检察院的职员,怎么能被评为“每月之星”》。

原来,梁书琴作为卓达物业经理,从2014年8月接受物业公司任命后,便也“不下”的领导。以“业主满意是我们最大的满意度”,履行“物业服务”职责,尽心尽责地完成她的工作任务,赢得业主的信任,并得到业委会、业户和物业公司的认可。

本报讯(高秀菊)2月12日,记者就卓达物业项目情况,采访了“每月之星”梁晓晓。她说,以“业主满意是我们最大的满意度”,履行“物业服务”职责,尽心尽责地完成她的工作任务,赢得业主的信任,并得到业委会、业户和物业公司的认可。

闹心:头过年供水管堵了 迅速:维修人员紧急维修

本报记者高秀菊 2月4日,农历除夕,二十二点,晚上九点钟左右,家住华通小区的居民们正在忙着过大年,突然家中停水。原来春节期间,自来水公司因施工,必须停水检修,造成整个小区居民家中停水,严重影响居民生活,居民们纷纷向小区物业反映,并报请物业公司派维修人员来维修。

除夕零点过,维修班长田英伟等维修小组来到小区供水井旁,开始抢修供水,保证业主正常用水。并立即启动应急机制,联系维修部门,并立刻停止供水,安排维修人员迅速赶赴供水井旁,并通知物业维修人员,同时维修人员将工具包背在身上,拿着扳手,冲进维修井内,开始维修供水管道。维修人员冒着寒风,加班加点,维修工作顺利地进行着,虽然供水井内温度极低,维修人员也不敢懈怠,确保维修工作按时完成。

昨天上午,维修工人从供水井内出来后,把维修工具包背在身上,拿着扳手,冲进维修井内,开始维修供水管道。维修人员冒着寒风,加班加点,维修工作顺利地进行着,虽然供水井内温度极低,维修人员也不敢懈怠,确保维修工作按时完成。维修工人在维修过程中,发现供水井内温度极低,维修人员冒着寒风,加班加点,维修工作顺利地进行着,虽然供水井内温度极低,维修人员也不敢懈怠,确保维修工作按时完成。



■维修人员排除故障。

听汇报提意见 共建和谐社区

太原万达天玺住宅物业处业主新春座谈会



本报讯(高秀菊)2月12日,卓达物业山西分公司天玺小区物业处“天玺文化活动中心”召开了“2016年度物业公司新春座谈会”。座谈会邀请了天玺物业社区和华润物业山西晋中项目部总经理以及15-16小区业主代表。

会上公司总经理助理兼项目总监、客户服务经理以及区域经理,听取了小区管理组

长、小区物业经理汇报的工作,并就改进工作提出意见和建议。然后,对2016年物业公司重点工作计划进行了讨论。

会上公司总经理助理兼项目总监、客户服务经理以及区域经理,听取了小区管理组长、小区物业经理汇报的工作,并就改进工作提出意见和建议。

国富花园立下目标 争取2016年创国优

本报讯(高秀菊)2月12日,记者获悉,国富花园物业管理服务处,恭贺业主们节日期间度过一个快乐、祥和、平安、幸福的新春佳节。同时感谢广大业主的关心和支持,感谢广大业主的关心和支持,感谢广大业主的关心和支持。

新的一年里,国富花园物业管理服务处将一如既往地坚持“以人为本,用心服务”的宗旨,为业主创造一个舒适、安全、和谐的生活环境。同时希望广大业主积极配合,共同创造美好的生活环境。

盛世春天召开 2015年总结暨表彰大会

本报讯(李颖)2月12日,盛世春天·翡翠国际项目部组织召开了2015年度工作总结暨表彰大会。会上对2015年工作中表现突出的个人进行了表彰。会议表彰了2015年工作突出的个人,并对各部门工作进行了表彰。同时,公司领导还就2016年的工作进行了安排,并对各部门提出了新的要求,鼓励大家在新的一年里再接再厉,继续努力,做好本职工作,为锦绣盛世再上一个台阶。

太阳城变压力为动力 吹响创优集结号

本报讯(王威成)2月12日,太阳城·翡翠国际项目部召开了2015年度工作总结暨表彰大会,并对2016年的工作进行了安排,并提出了更高的要求,以更高的标准,更好的状态投入到工作中去。会上,公司领导对2015年各项工作进行了总结,并肯定了2015年取得的成绩,同时对2016年的工作提出了更高的要求。

会上,公司领导对2015年各项工作进行了总结,并肯定了2015年取得的成绩,同时对2016年的工作提出了更高的要求。

会上,公司领导对2015年各项工作进行了总结,并肯定了2015年取得的成绩,同时对2016年的工作提出了更高的要求。

会上,公司领导对2015年各项工作进行了总结,并肯定了2015年取得的成绩,同时对2016年的工作提出了更高的要求。

会上,公司领导对2015年各项工作进行了总结,并肯定了2015年取得的成绩,同时对2016年的工作提出了更高的要求。



■包饺子,包饺子,我们在一起其乐融融。

张春玲 摄



春节期间,那些你意想不到的事儿



保洁员打扫卫生间
救人一命



业主家中发现老人病
状邻居紧急送医

业主不慎摔倒
邻居从身边扶起

保洁员
卫生间捡拾钱包



保洁员
捡到老人手包
归还失主

维修工
维修水管
帮助居民

除夕夜迎风雪
守候平安

物业值班

物业值班
大年初一值夜班
物业值班

业主家中发现老人病
状邻居紧急送医

业主不慎摔倒
邻居从身边扶起

保洁员
卫生间捡拾钱包



保洁员
捡到老人手包
归还失主

维修工
维修水管
帮助居民

除夕夜迎风雪
守候平安

物业值班

物业值班
大年初一值夜班
物业值班

物业值班
大年初一值夜班
物业值班

物业值班
大年初一值夜班
物业值班

物业值班
大年初一值夜班
物业值班

春节过后有的医院每天的门诊量超过万人

■五花八门节日病让病人一下子多起来
■病号以老人居多,主因团聚过于兴奋或疲惫



■就诊病人增多。

二三线首席记者 王伟伟 刘晓丽 张文娟
人多,车挤,一床难求

从正月初五至昨天,记者相继走访了省会各大医院。初二、初三、初四、初五,省会各大医院门诊量明显增加,平均比平时增加一成左右,个别医院甚至增长了一倍左右,达到近万人次。记者昨日在省会各大医院看到,就诊者中老人明显偏多,以老人居多,其次是年轻人,然后是中年人,最后是成年人。据有关专家介绍,春节期间,老年人因为团聚时间长,活动量相对较大,且春节期间饮食过于丰盛,导致患者增多。从大年初五开始,许多市民纷纷返程,不少市民选择乘坐火车、汽车等交通工具返程,给各大医院带来压力,造成病人增多。

喜、累、累、累、怠
节后就医“扎堆儿”

据了解,五花八门的“节日病”和老病复发

一样,究竟是什么原因引起了人们在节后的这种表现呢?记者随机采访了省会多家医院的医生,他们一致认为,春节期间家庭团圆,亲朋好友团聚,人们的各种活动量明显增加,特别是老人的活动量也有所增加,人的消化功能、免疫功能及血液循环都受到一定影响,这将导致患者增多。

第一个节日病就是“节日综合症”。春节期间,随着天气的转暖,人体的新陈代谢速度加快,会通过出汗等方式大量排除体内的废物,这样,人们身体的负担就变重了。然而,春节期间,人们大多在家休息,并没有大量的体力劳动,这样,身体的消耗得不到补充,从而导致人体免疫力下降,出现疲劳、乏力、四肢沉重等症状。

第二个节日病就是“节日综合症”,患者们通常会在春节期间出现过量饮酒、暴饮暴食,导致消化功能障碍,造成急性胃肠炎;同时,由于节日期间户外活动增多,容易造成感冒,引起急性呼吸道感染。

第三个节日病就是“节日综合症”,患者们通常会在春节期间出现过量饮酒、暴饮暴食,导致消化功能障碍,造成急性胃肠炎;同时,由于节日期间户外活动增多,容易造成感冒,引起急性呼吸道感染。

据有关专家介绍,春节期间,人们的

子女多陪老人聊天
多分担些家务活

“过年的热闹欢喜声,拥挤、杂乱,面对春节和子女团聚,老人要承担起一些内心的压力,从而影响身心健康,并可能引发心脑血管疾病,进而诱发猝死。”省会一家三甲医院心血管科主任告诉记者,春节期间,随着天气的转暖,人们的新陈代谢速度加快,会通过出汗等方式大量排除体内的废物,这样,人们身体的负担就变重了。然而,春节期间,人们大多在家休息,并没有大量的体力劳动,这样,身体的消耗得不到补充,从而导致人体免疫力下降,出现疲劳、乏力、四肢沉重等症状。

据有关专家介绍,春节期间,人们的

磨掉真牙装美容冠
搞不好真牙会“报废”

据新华社电 “七天法医诊所”、“三天齿美白”……如今的所谓“医疗风”席卷整个口腔行业,而晚上睡觉戴牙套的孩子们,还有许多美丽的口腔行业的不齐、开缝过大、下巴突出、龅牙、地包天等,但这些牙齿问题在老百姓中却少有察觉,以致操作不当伤及到自己,毁容毁齿,“毁容”两字,实又令人生畏。

武汉大学口腔医学院口腔修复系主任王维国说,牙齿美白可能引起口腔健康损害。例如“美白风”、“牙齿美白风”广告铺天盖地,但其中所含的美白剂并不明确,如过氧化氢、丙酮等,都有可能损害牙本质,影响牙齿的使用寿命。而又有不少人跟风使用美白剂,令牙齿过敏、敏感,美白能力不如洗漱所用牙膏中的活性半胱氨酸产生过敏。

据新华社电 在口腔治疗中不仅需要治疗师的耐心,也需要患者的配合,患者对于治疗师的配合程度会直接影响治疗效果。治疗第一阶段是最重要的时候,如果患者配合度不够,治疗效果会大打折扣,并且半年后“黄牙”、“黑牙”上升的速度会很快。因此,治疗前采取“问声”、“您对牙齿”“关心”。

**节后饮食有讲究
采取“四多”对症“灭火”**

长假过后,不少人出现消瘦、口乾舌燥、便秘、虚症、脾胃虚弱、头晕等症状,这是因为春节期间摄入的食物过于油腻,肉类及四合油炸食品,少不了甜咸热汤,使人摄入热量过多,体质虚弱,影响消化吸收,同时影响睡眠质量,使肠胃蠕动变慢,影响消化功能,引起消化不良,甚至便秘,使人体质下降,易引起各种疾病。所以节后要注意调整饮食,多吃清淡的蔬菜水果,多吃谷物类食品,补充维生素B族、维生素E等。

多吃水果。多吃水果是夏季日常生活中必不可少的营养素,像猕猴桃、橘子、柚子等都是夏季水果佳品,既补充水分,又缓解便秘。多吃水果可帮助补充丢失的水分,对过年的“火”“虚火”“寒火”“火气”“湿火”等有良好的抑制作用,而且水果中含有的纤维素,能促进肠道蠕动,帮助消化,预防便秘,对消化系统有很大的好处。

多吃粗粮。过年的糖水点心和节日食品,就像烧肉、烧饼、油条等,热量高,含糖量高,使人很容易长胖,不利于身体健康。而玉米、燕麦、小麦、大米等粗粮含热量低,蛋白质含量高,并含有丰富的膳食纤维,对人体健康非常有利,而且粗粮中的膳食纤维还可以降低血脂、血糖,预防高血压、冠心病等慢性疾病。

多吃清淡食物。夏天吃许多油腻腻的熟食,身体耗热量不足,使人疲倦,使人失去活力,使人容易昏昏欲睡。而玉米、燕麦、大米等粗粮含热量低,蛋白质含量高,并含有丰富的膳食纤维,对人体健康非常有利,而且粗粮中的膳食纤维还可以降低血脂、血糖,预防高血压、冠心病等慢性疾病。

多吃清淡配菜食物。品种丰富多样且清淡的凉拌菜,可以补充人体所需的维生素C和钙、磷、铁、镁等微量元素,以及多种维生素,达到营养平衡的目的。但要注意的是,凉拌菜的制作方法要干净卫生,并注意焯水,以免吃坏肚子。



又是一年开学季警惕校园传染病来袭

新华社电 本学期,我省各初中、小学学生以及幼托园均开学报到。专家提醒,儿童对传染病抵抗力较弱,所以,家长应注意保持孩子的生活规律,培养良好的生活习惯,同时做好个人卫生,以降低传染病的发病率,学校应做到教室通风和定期消毒,切断传染病的传播途径,严防传染病大面积传播。此外,学校必须加强疾病监测,及时报告监测情况,帮助学校有效预防和控制疫情。

据悉,过去四年学生每年得病率,无论是传染病还是慢性病,一学期要见的疾病种类比去年翻一番,不过总体来说,疾病谱没有变化。

专家指出,过去四年各种传染病的发病率有所下降,但是传染病的种类却没有减少,其中的呼吸道传染病,学生发病率仍然没有显著的降低趋势,并且学生感染率仍然较高。传染病的种类相对比较固定,如诺如病毒,手足口病,水痘,腮腺炎等。

目前学生传染病的发病率,与往年相比没有显著的降低,所以今年传染病的种类和发病率都没有显著的降低。

专家指出,过去四年学生各种传染病的发病率,与往年相比没有显著的降低,所以今年传染病的种类和发病率都没有显著的降低。

卓达社区亮丽热闹欢度元宵佳节

元宵佳节，万家灯火。在石家庄万达广场，华灯初上，卓达物业的超大灯箱等万达广场的1号门盛相映衬。广场两侧人流如梭，欢声笑语。此时此刻卓达物业管理的近十个社区，如同万达广场一样，灯火辉煌，空气中弥漫着节日的欢乐气氛。

元宵佳期间，卓达物业公司业主共同举办的节目更是目不暇接，异彩纷呈。卓达麦岛小区、碧香园、星城、卓达花园、太阳城等社区，举办了秧歌队、猜灯谜、广场舞等传统节目，请看来自社区的照片——



■正月初五，金源西广场，村民锣鼓敲天乐闹新春。摄影：宋红



■太行城贵州的花灯、舞狮、逛春游



■太行城街道中心夜景。 冯玉虎 摄



■太行城以南去门口。 冯玉虎 摄



■正月初一，正荣志村小广场，村民舞龙广场舞红火闹新春！ 摄影：周晓晓



■书香园猜灯谜。 刘利民 摄



■书香园猜灯谜。 刘利民 摄



■书香园猜灯谜。 刘利民 摄